

INSTRUKCJA WYMIANY DWUCZĘŚCIOWEGO SPRZĘTU STOMIJNEGO Z ZASTOSOWANIEM AKCESORIÓW STOMIJNYCH

PRZYGOTOWANIE DO WYMIANY SPRZĘTU

Przygotuj w domu miejsce, w którym będziesz zmieniać sprzęt stomijny (łazienka, toaleta), wydziel miejsce na sprzęt i akcesoria. Wymianę sprzętu zaplanuj najlepiej rano przed posiłkiem, ze względu na mniejsze wydzielanie treści jelitowej lub moczu. W przypadku urostomii przed wymianą sprzętu spróbuj opróżnić drogi moczowe z moczu, poprzez wykonanie paru podskoków i wywołanie odruchu kaszlowego. Pamiętaj o prawidłowym doborze sprzętu, który zapewni Ci właściwą ochronę skóry wokół stomii.

1

WYMIANA SPRZĘTU STOMIJNEGO

USUWANIE SPRZĘTU

Przed zmianą sprzętu opróżnij worek z treści jelitowej lub moczu.

Zdejmij sprzęt, używając **sprayu lub chusteczek do usuwania przylepca ESENTA™**.

Do usunięcia pozostałości przylepca, użyj chusteczek Sion Biotext.

Uwaga: W przypadku trudnych do usunięcia pozostałości przylepca lub pasty, pozostaw na nich chusteczkę Sion Biotext przez około 10 sekund.



2

PIELĘGNACJA SKÓRY

Dokładnie umyj skórę i stomię wodą z mydłem bądź użyj **pianki PRESENTA®** do pielęgnacji i ochrony skóry.

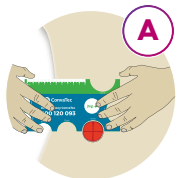
Wskazówka: W przypadku urostomii przyłóż do stomii chusteczkę, aby mocz nie wpytywał na skórę.



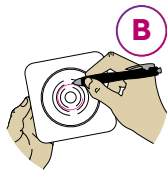
3

PRZYGOTOWANIE SPRZĘTU

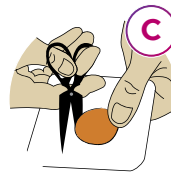
Przygotuj płytkę stomijną, której będziesz używać. Możesz wybrać sprzęt do modelowania palcami, do docinania lub z gotowym otworem.



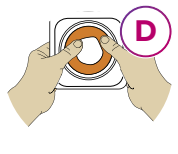
A Zmierz stomię za pomocą miarki i wybierz odpowiedni rozmiar płytki



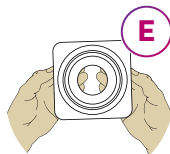
B Płytki do docinania. Odrysuj dokładny kształt na folii zabezpieczającej przylepiec płytki



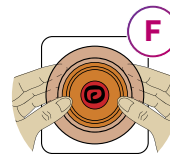
C Wytnij otwór według narysowanej linii, pamiętając, aby nigdy nie docinać płytki aż do pierścienia zatraskowego (pozostaw około 1 cm płytki pomiędzy linią cięcia, a pierścieniem). Wygładź palcem wycięty brzeg



D Płytki plastyczne do modelowania. Rolując materiał plastyczny dopasuj otwór do rozmiaru Twojej stomii



E Płytki z gotowym otworem. Dopasuj płytkę stomijną z otworem nieznacznie większym (1-2 mm) niż Twoja stomia



F Płytki akordeonowe. Zminimalizujesz nacisk na powłoki brzuszne, co jest szczególnie ważne w okresie pooperacyjnym

4

OCHRONA SKÓRY

Przed przyklejeniem nowego sprzętu posmaruj skórę wokół stomii **chusteczką Sion Biotext** tworzącą na skórze barierę ochronną i poczekaj do całkowitego wyschnięcia skóry.

Do ochrony skóry przed podrażnieniami zastosuj **spray lub chusteczki ochronne ESENTA™**.

Jeśli na skórze wokół stomii znajdują się podrażnienia zastosuj **żel do ochrony skóry PRESENTA®**.

Utworzy on nawilżająco-ochronną barierę przed drażniącym działaniem treści jelitowej lub moczu.



TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.

UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

5

WYMIANA SPRZĘTU STOMIJNEGO

DODATKOWE USZCZELNIENIE

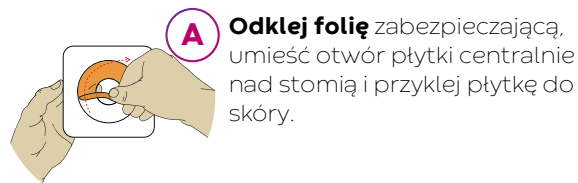
Na nierówności na skórze wokół stomii zastosuj **pastę Stomahesive®**, która pokryje blizny, wypełni fałdy i dodatkowo uszczelni przestrzeń między stomią, a krawędzią otworu płytki, co zapobiegnie podciekaniu treści jelitowej lub moczu

Uwaga: Po nałożeniu pasty odczekaj chwilę, aż alkohol odparuje.

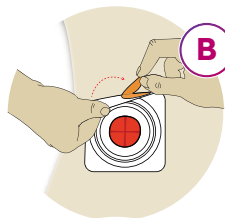


6

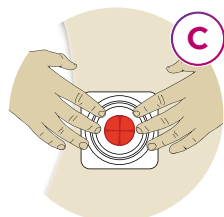
ZAKŁADANIE SPRZĘTU



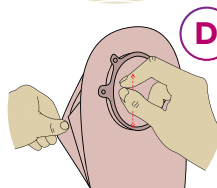
A Odklej folię zabezpieczającą, umieść otwór płytki centralnie nad stomią i przyklej płytkę do skóry.



B Zdejmij folię zabezpieczającą z otaczającego przyklepiec kotnierza fizelinowego i przyciśnij go do skóry wyrównując ewentualne nierówności.

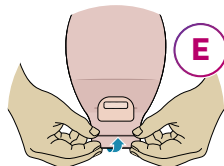


C Przytrzymaj płytkę stomijną dłońmi ogrzewając ją przez minimum 30 sekund, aby dobrze przykleiła się do skóry.



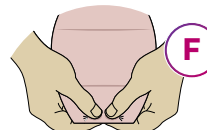
D Przed założeniem worka pozwól, aby do jego środka dostała się niewielka ilość powietrza, rozchylając nieznacznie jego ścianki. Pamiętaj, aby worek miał ten sam rozmiar pierścienia co płytka.

ZAMYKANIE WORKA

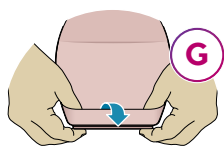


E Zamknij odpływ worka poprzez zwiniecie listewek znajdujących się na dole worka - tak, aby rzepy mogły się połączyć.

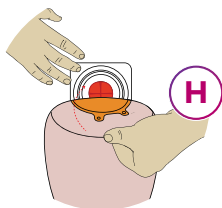
Uwaga: Jeśli stosujesz worki do urostomii, zamknij kranik.



F Następnie połącz ze sobą rzepy na ich pełnej długości, mocno je dociskając.



G Schowaj zamknięty odpływ worka do specjalnej kieszonki, poprzez wywiniecie jej na drugą stronę (przy użyciu kciuków).



H Ułóż worek w taki sposób, aby jego plastikowy pierścień pokrywał się z pierścieniem znajdującym się na płytce stomijnej. Połącz oba pierścienie rozpoczynając od dołu i przesuwając ruchem okrężnym dociskaj je ku górze, a następnie z powrotem ku dołowi do punktu wyjścia.

Uwaga: Jeśli stosujesz płytkę akordeonową w momencie łączenia płytki z workiem unieś pierścień akordeonowy płytki ponad jej powierzchnię. Po dopięciu worka całą dłońią złóż pierścień do pozycji wyjściowej.

7

DODATKOWA OCHRONA

Hydrokoloidowe **paski mocujące Varimate®** zapewniają dodatkowe zabezpieczenie krawędzi przylepca sprzętu stomijnego lub opatrunków. Wydłużają czas noszenia sprzętu stomijnego, ponieważ zwiększają powierzchnię przylepłą, a jednocześnie zapobiegają odklejaniu się krawędzi.



Nazwa handlowa

Przewidziane zastosowanie

Producent

Upoważniony przedstawiciel

Pasta Stomahesive® (uszczelniająca)

Do zaopatrzenia kolostomii, ileostomii lub urostomii.

Convatec Limited

UNOMEDICAL A/S

Sion Biotext

- chusteczki tworzące barierę ochronną
- chusteczki do usuwania pozostałości przylepca

Do pielęgnacji stomii (kolostomii, ileostomii lub urostomii).

Sion Biotext Medical

NIE DOTYCZY

PRESENTA®

- Pianka do pielęgnacji i ochrony skóry wokół stomii
- Żel do ochrony skóry wokół stomii

Do pielęgnacji i ochrony skóry wokół stomii.

Gofarm Sp. z o.o. Sp.k.

NIE DOTYCZY

ESENTA™

- Spray medyczny do usuwania przylepca, nieszczypiący
- Spray ochronny, nieszczypiący
- Chusteczki medyczne do usuwania przylepca, nieszczypiące
- Chusteczki ochronne, nieszczypiące

Do pielęgnacji stomii (kolostomii, ileostomii lub urostomii).

Convatec Limited

UNOMEDICAL A/S

Varimate cienkie hydrokoloidowe paski mocujące

Produkt pomocniczy do zaopatrzenia kolostomii, ileostomii lub urostomii.

EuroTec B.V.

NIE DOTYCZY