



Czy sprzęt wypukły typu convex jest dla Ciebie odpowiedni?

Poradnik o prawidłowym zaopatrzeniu
i pielęgnacji różnych typów stomii.



Zadbaj o swoją stomię i żyj pełnią życia

Życie ze stomią oznacza, że będziesz musiał wprowadzić zmiany w swoim stylu życia, ale dopiero po operacji, gdy już odzyskasz siły i osiągniesz swoją sprawność.

Stomia nie powinna powstrzymywać Cię przed prowadzeniem aktywnego trybu życia.

Po operacji pielęgniarka stomijna pomoże w doborze sprzętu stomijnego i akcesoriów oraz wyjaśni jak pielęgnować stomię. Może przekazać również porady na temat prawidłowej diety oraz ćwiczeń, które pomogą w powrocie do sprawności fizycznej.

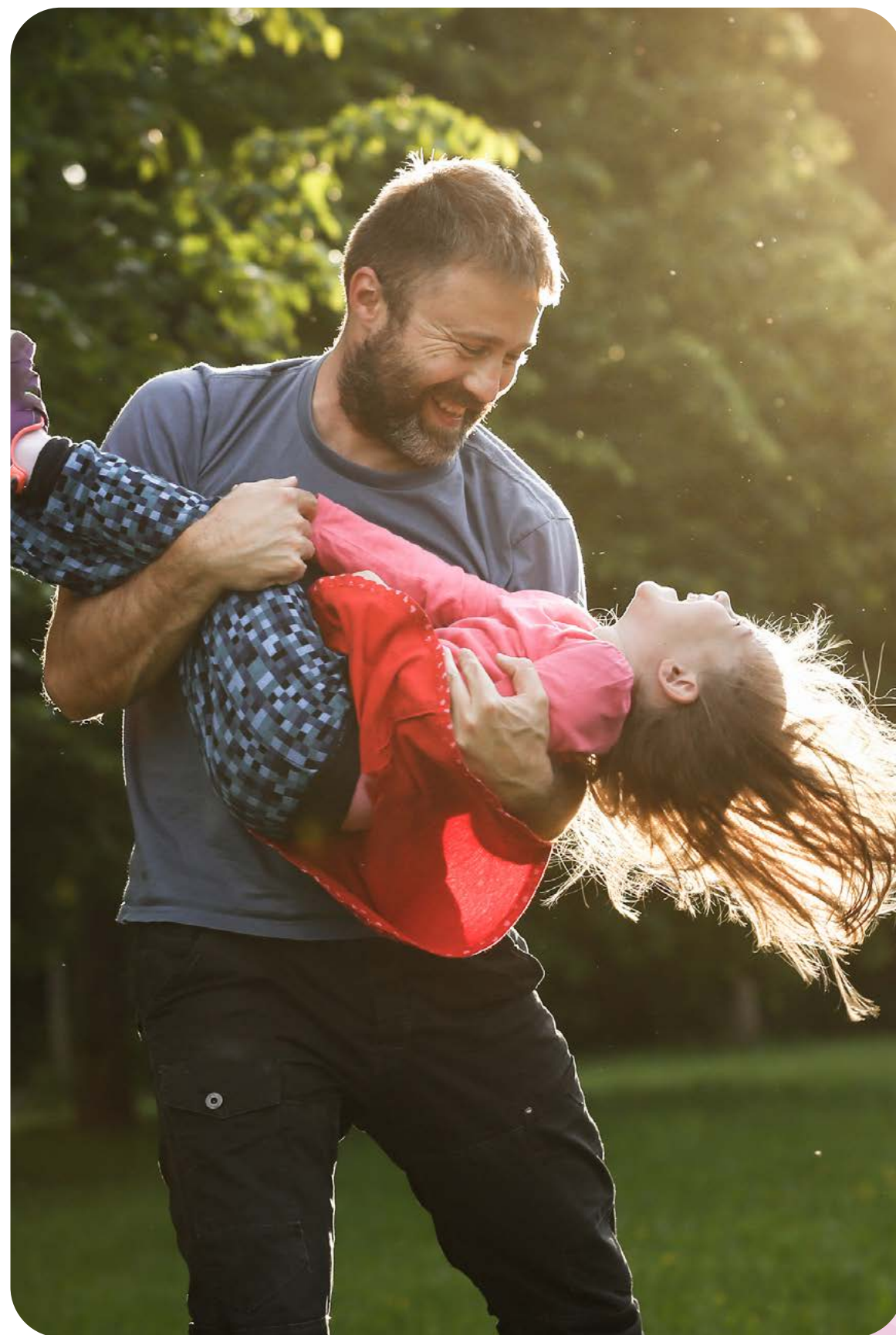
Każdy z nas jest inny, różne są też stomie. Sposób wyłonienia i lokalizacja, wpływa na to, jak finalnie będzie wyglądała. Stomia może wystawać ponad powłoki brzuszne i wtedy określamy ją jako wystającą, być na poziomie skóry -w takim przypadku mówimy o stomii płaskiej, czy też poniżej ściany brzucha, często schowana w powłokach, którą określamy jako stomię wklęsłą.

W odpowiedzi na różne potrzeby stomików, na rynku dostępnych jest wiele produktów stomijnych w systemie jednoczęściowym lub dwuczęściowym.

Sprzęt dwuczęściowy składa się z płytki, którą łączy się w prosty sposób z workiem. W portfolio Convatec dostępne są płytki plastyczne i akordeonowe plastyczne do modelowania palcami, bez konieczności docinania, a także płytki wypukłe plastyczne, wypukłe z gotowymi otworami lub płytki do docinania.

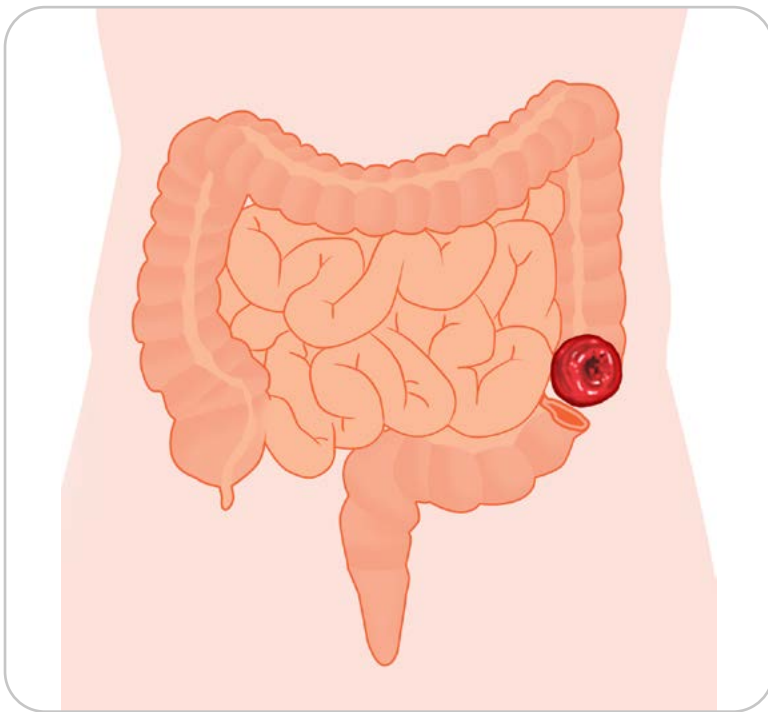
Worki jednoczęściowe występują w wariacie płaskim lub z wypukłym przylepcem, który w zależności od potrzeby pomaga wyciągnąć wklęsłą stomię i spłaszczyć fałdy skóry wokół niej, tak, aby treść jelitowa nie podciekała pod przylepiec, a trafiała bezpośrednio do worka stomijnego.

W tym przewodniku przedstawimy różne rodzaje stomii. Dowiesz się, dlaczego regularne badania kontrolne są tak ważne oraz jak stosowanie wypukłego sprzętu stomijnego może Ci pomóc.



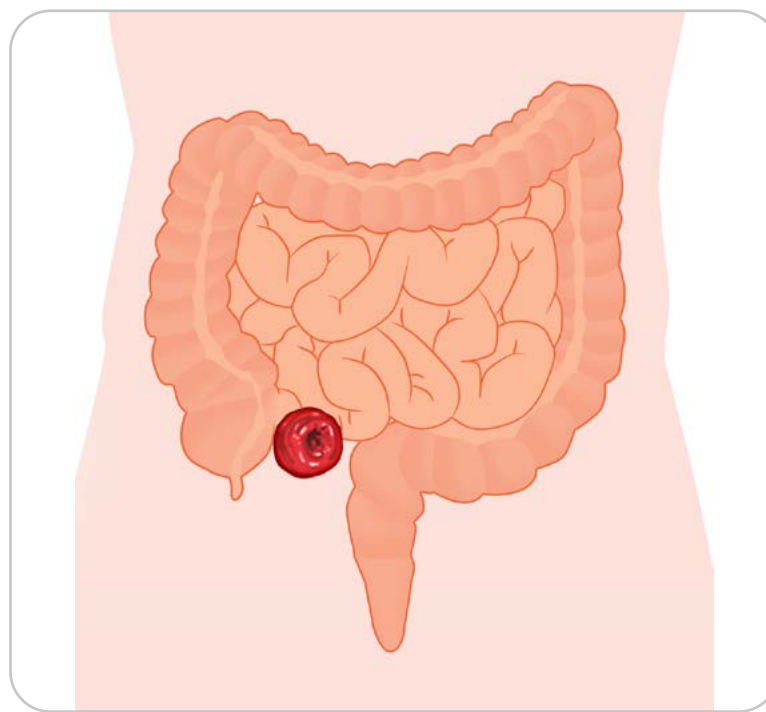
Poznaj swoją stomię:

Stomia to zabieg chirurgiczny polegający na połączeniu części jelita z powierzchnią skóry brzucha. Po operacji treść jelitowa wydalana z organizmu wydostaje się przez stomię do noszonego przez pacjenta worka stomijnego. Stomia wyłoniona w obrębie okrężnicy (jelito grube) to kolostomia, stomia wyłoniona z jelita krętego (jelito cienkie) to ileostomia, a stomia wykonana po usunięciu pęcherza moczowego to urostomia.



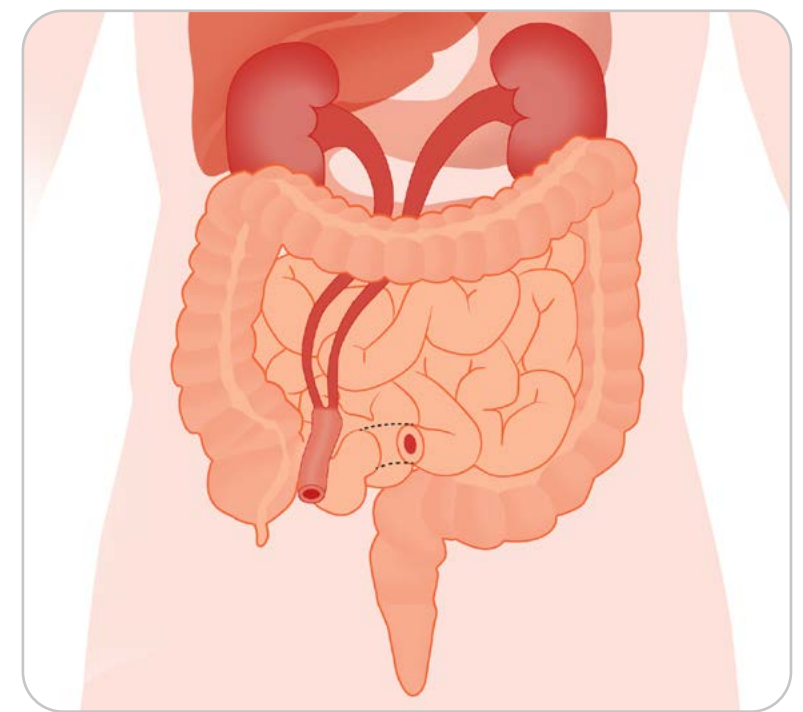
Kolostomia

Jest to najczęstszy rodzaj stomii, zwykle umiejscowiony powyżej lub na poziomie skóry brzucha. Treść z tego typu stomii jest zwykle uformowana i zbita.



Ileostomia

Ileostomia jest zwykle umiejscowiona w prawej dolnej części brzucha. Jest aktywna przez cały dzień, produkując około 0,8 do 1 litra treści, która jest luźnej i płynnej konsystencji.



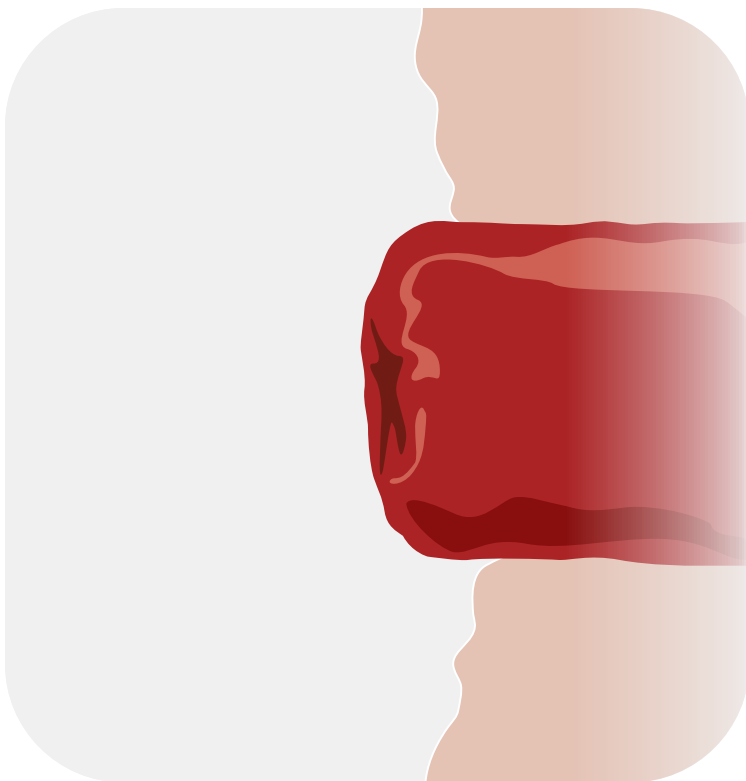
Urostomia

Po usunięciu pęcherza np. metodą Bricker, kiedy odcinek jelita cienkiego jest połączony z moczowodami (parzyste przewody, które odprowadzają mocz z nerek), tworząc urostomię.

Jak wygląda stomia i jak możesz ją odczuwać?

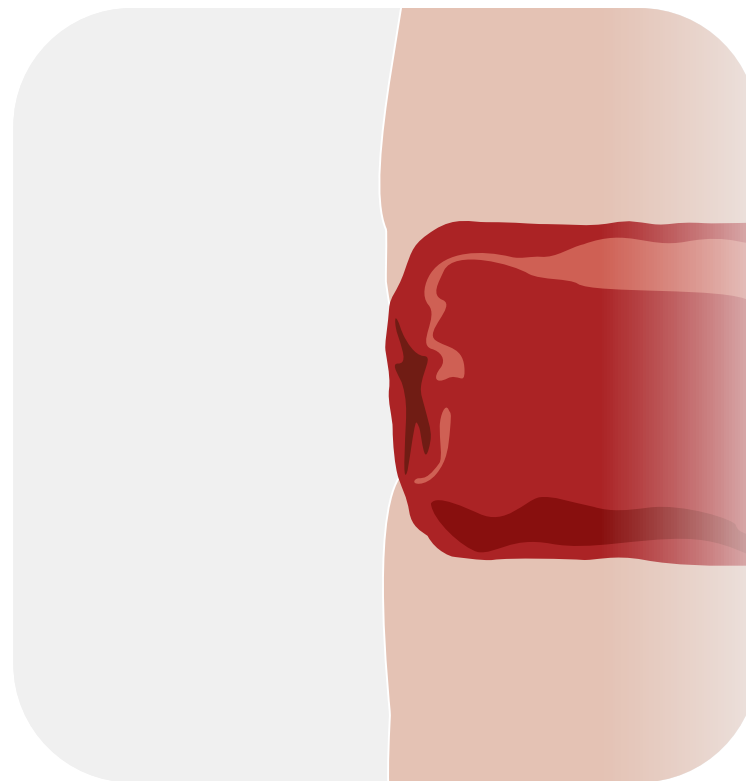
Stomia nie ma zakończeń nerwowych, więc po ustąpieniu bólu pooperacyjnego nie powinna boleć. Stomia ma okrągły lub owalny kształt.

Wyróżniamy trzy typy stomii - wystającą, płaską i wklęsłą. Produkty stomijne wypukłe typu convex zostały stworzone z myślą o każdym typie stomii, pomagając zachować bezpieczne uszczelnienie pomiędzy skórą a przylepcem worka.



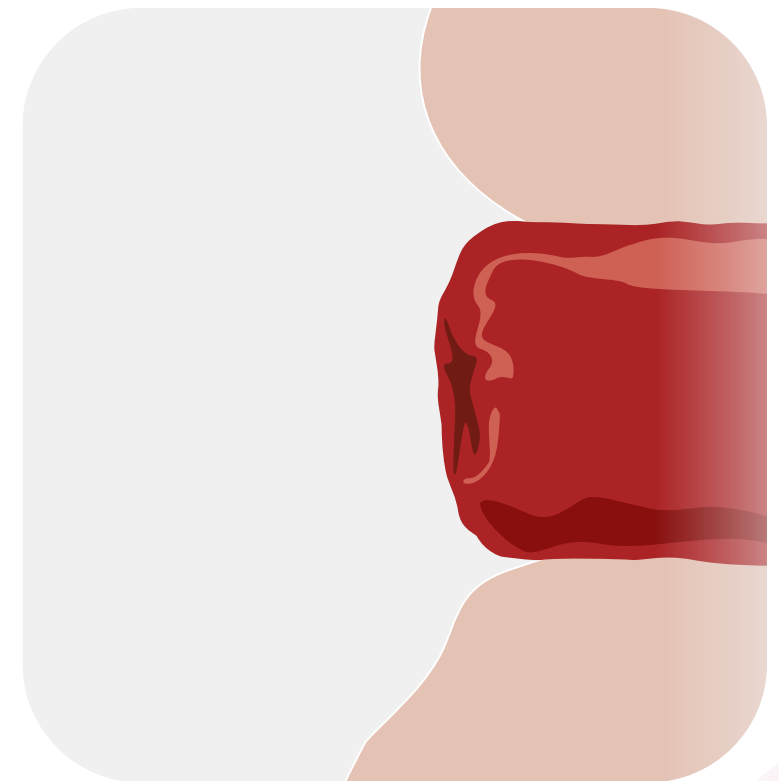
Stomia wystająca

Wystaje od 1,5 cm do 3,5 cm ponad powierzchnię skóry w zależności od rodzaju stomii.



Stomia płaska

Nie wystaje poza skórę brzucha. Jest umiejscowiona na tym samym poziomie co otaczająca ją skóra.



Stomia wklęsła

Również nie wystaje, sprawia wrażenie wciągniętej w brzuch, poniżej powierzchni skóry.

Skóra wokół stomii

Niezwykle istotne jest, aby dbać o ten obszar skóry, utrzymywać go w czystości oraz odpowiednio pielęgnować. Skóra wokół stomii nie powinna wyglądać inaczej niż reszta ciała, jeśli sprzęt stomijny podcieka i dochodzi do kontaktu treści jelitowej ze skórą, może stać się ona podrażniona, bolesna w dotyku i zaczerwieniona.

Najczęstsze przyczyny podciekania:

- Źle dopasowany sprzęt stomijny.
- Szczeliny lub fałdy tworzące się wokół przylepca spowodowane utratą lub przybraniem na wadze.
- Zbyt duży ciężar pełnego worka stomijnego.
- Podciekanie treści powoduje podrażnienia i uszkodzenia skóry wokół stomii, co w konsekwencji utrudnia odpowiednie przyleganie przylepca do skóry i prowadzi do jeszcze częstszych oraz większych nieszczelności sprzętu stomijnego.



Dowiedz się więcej o zdrowej skórze okołostomijnej
Zeskanuj kod QR



Do pielęgnacji skóry wokół stomii najlepiej używać produktów dedykowanych do mycia skóry wokół stomii lub czystej wody, a następnie osuszać ją suchymi chusteczkami bądź papierem. Jeśli stosujesz mydło, upewnij się, że jest ono wolne od olejków, substancji nawilżających, które mogą na skórze pozostawić tłustą powłokę i uniemożliwić prawidłowe przyleganie przylepca.



Czy produkty wypukłe typu convex to najlepsze rozwiązanie?

Systemy stomijne są jedno lub dwuczęściowe i dostępne z dwoma rodzajami przylepców - płaskimi lub wypukłymi typu convex. Płaski przylepiec przylega płasko do powierzchni skóry wokół stomii, podczas gdy wypukły przylepiec zaokrągla się w kierunku skóry.

Każde ciało jest inne i każda osoba niezależnie od rodzaju stomii - wklęsłej, wystającej czy płaskiej - może odnieść korzyści ze stosowania wypukłego systemu stomijnego.

Im bardziej stomia wystaje ponad powłoki brzucha tym lepiej obejmuje ją przylepiec co oznacza, że istnieje mniejsze ryzyko podciekania treści pod płytkę stomijną, a tym samym wystąpienia podrażnień skóry wokół stomii.

Nawet osoby z wystającą stomią mogą z czasem zauważyć, że ich stomia również się zmienia. Ich brzuch może stać się bardziej miękki lub przyrost masy ciała może powodować tworzenie się fałd lub nierówności, z którymi sprzęt wypukły typu convex świetnie sobie poradzi.

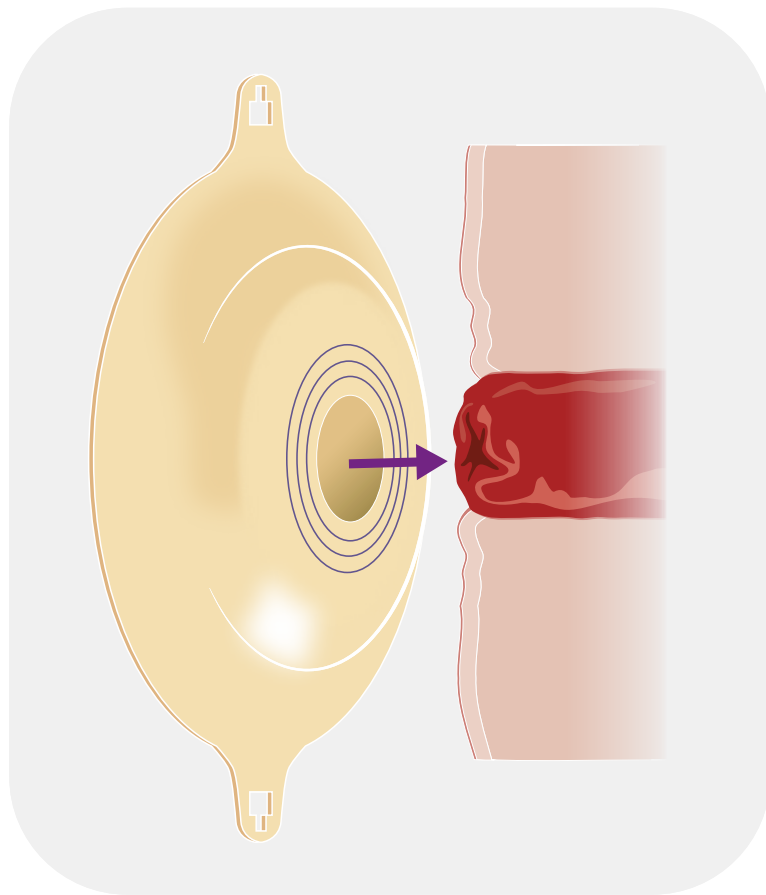
Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o produktach wypukłych i sprawdzić, czy są one dla Ciebie odpowiednie, skontaktuj się z pielęgniarką stomijną, która udzieli Ci wszelkich niezbędnych porad.



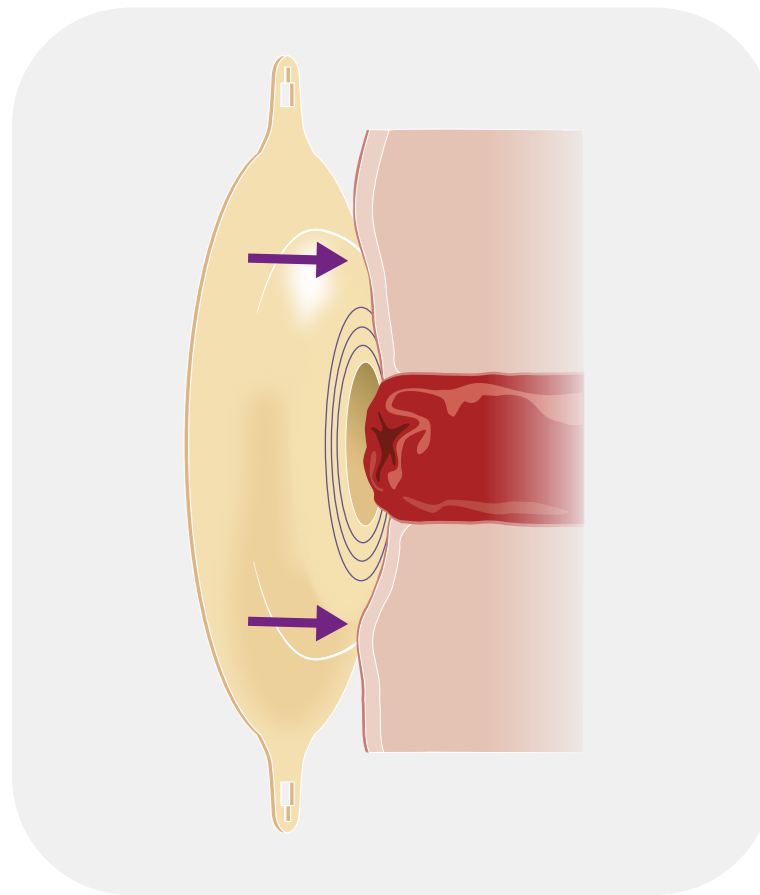
**Dowiedz się więcej
o produktach wypukłych typu convex**
Zeskanuj kod QR



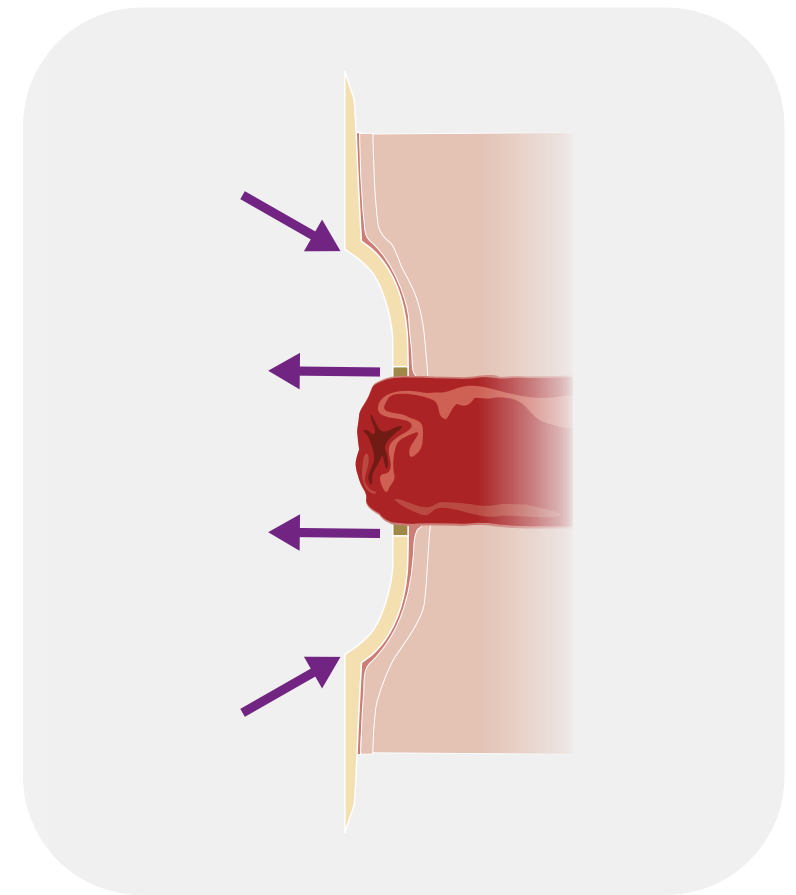
Jak działają worki wypukłe typu convex na stomię płaską lub wklęsłą



1. Wypukły przylepiec stomijną należy umieścić nad lub na wysokości stomii płaskiej. Postępujemy podobnie w przypadku stomii wklęsłych lub schowanych pod fałdami skóry.



2. Stomia płaska nie wystaje poza skórę brzucha. Wypukły przylepiec swoją podstawą wywiera nacisk na skórę wokół stomii.



3. Odpowiedni nacisk na obszar okołostomijny pomoże umieścić stomię w worku pozwalając na lepsze uszczelnienie i zminimalizowanie ryzyka podciekania.

ESTEEM®



Flex Convex
Soft Convex

System Esteem® + Flex Convex podąża za zmieniającym się kształtem i konturem ciała. Jest idealny dla stomii płaskich, wystających i wklęsłych, a także w przypadku występowania fałd i nierówności wokół stomii.

Hydrokoloidowe przylepce w systemie Esteem® + Flex i Soft Convex charakteryzują się dużą przyczepnością początkową, dzięki czemu sprzęt tworzy bezpieczne połączenie ze skórą, a Ty możesz swobodnie wykonywać swoje czynności.

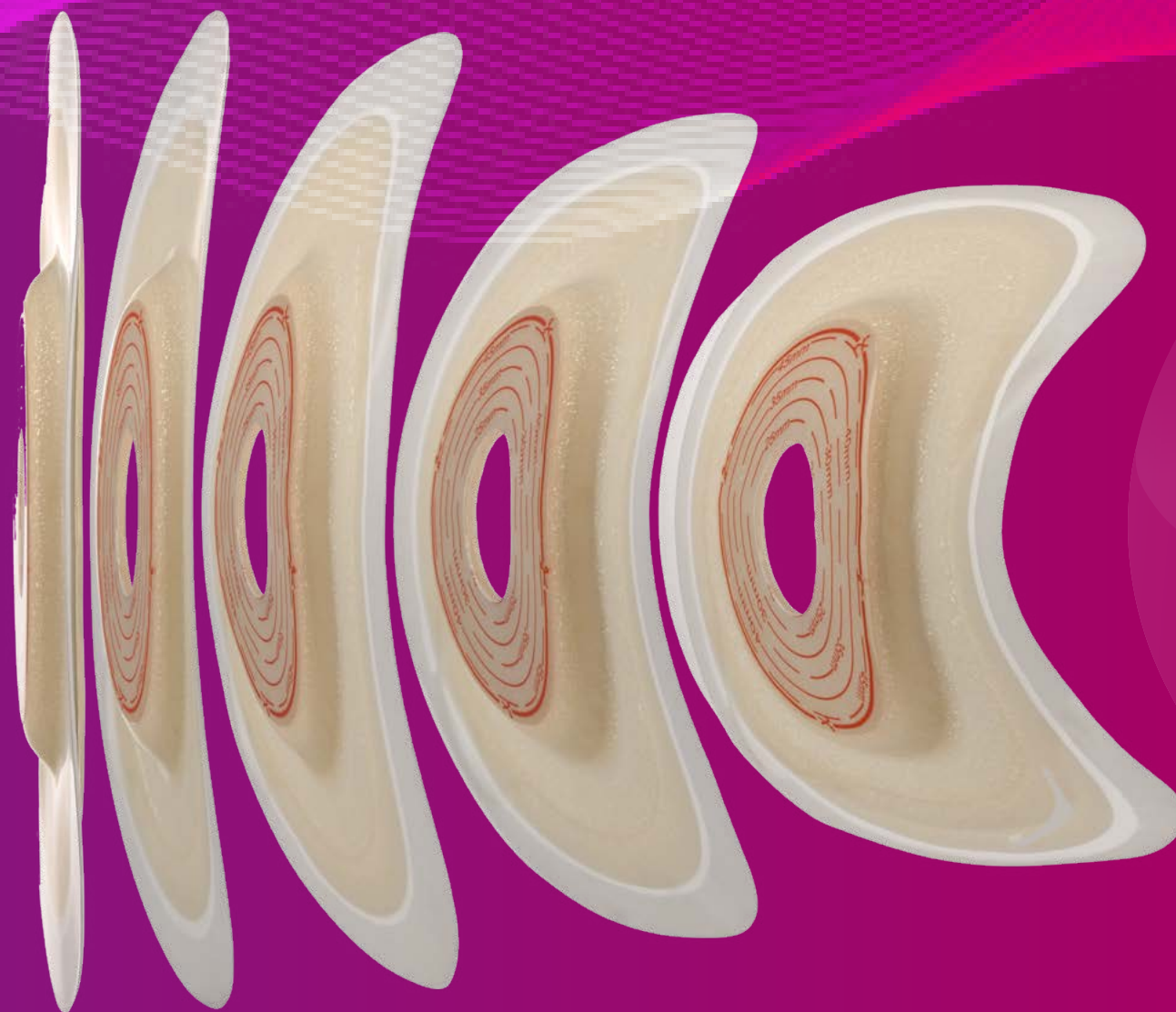
System Esteem® + Soft Convex sprawdzi się na sprężystych i twardych powłokach brzusznych, płaskich i wystających stomiach przy zastosowaniu minimalnego ucisku. Połączenie elastyczności i wypukłości przylepca, sprawia, że ten sprzęt doskonale dopasowuje się do ciała i zapewnia komfort użytkowania.



**Dowiedz się więcej
o tych produktach**
Zeskanuj kod QR

Przewidziane zastosowanie: Esteem+ Flex Convex, Esteem+ Soft Convex do zaopatrzenia ileostomii, kolostomii i urostomii.

Podmiot prowadzący reklamę: Convatec Polska Sp. z o.o.
Producent: Convatec Limited
Upoważniony przedstawiciel: UNOMEDICAL A/S



TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

Przedstawiamy EsteemBody™ z Leak Defense™

Nasze nowe jednoczęściowe worki z Leak Defense™ to połączenie złotego standardu przylepców Convatec i wypukłości typu soft convex o szerokim portfolio rozmiarów, zaprojektowanych tak, aby dopasowywały się do ciała dla bezpiecznego i długotrwałego uszczelnienia.

- Nasza różnorodna oferta przylepców soft convex została zaprojektowana tak, aby dostosować się do potrzeb unikalnych typów ciała i stomii.
- Jako pionierzy hydrokoloidów stworzyliśmy nasze przylepce tak, aby pomóc stomikom właściwie zaopatrzyć ich stomię za pierwszym, jak i każdym kolejnym razem.
- Jednoczęściowe, miękkie, wypukłe worki stomijne Esteem Body™ stworzone zostały, aby pomóc Ci znaleźć odpowiednie rozwiązanie.
- Zaprojektowano je z myślą o stomikach z wyłonią stomią płaską lub stomią wklęsłą, a także ukrytą pod fałdami lub luźną skórą.



**Dowiedz się więcej
o tych produktach**
Zeskanuj kod QR

Przewidziane zastosowanie:

Esteem Body™ worek jednoczęściowy zamknięty do zaopatrzenia kolostomii, Esteem Body™ worek jednoczęściowy otwarty do zaopatrzenia ileostomii, Esteem Body™ worek jednoczęściowy urostomijny do zaopatrzenia urostomii.

Podmiot prowadzący reklamę: Convatec Polska Sp. z o.o., Producent: Convatec Limited, Upoważniony przedstawiciel: UNOMEDICAL A/S

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

Pielęgnacja stomii

Dostępnych jest wiele akcesoriów, które pomogą w rutynowej pielęgnacji stomii, niezależnie od tego, czy masz stomię płaską, wklęsłą czy wystającą.

Należą do nich:

- **ESENTA™ Spray ochronny, nieszczipiący** chroni skórę wokół stomii tworząc na skórze oddychającą barierę, a **ESENTA™ Spray medyczny do usuwania przylepca, nieszczipiący** pozwala na delikatne i bezbolesne usuwanie przylepca ze skóry.
- **Paski hydrokoloidowe ESENTA™** zapewniają bezpieczne i przyjazne dla skóry połączenie z workiem stomijnym. Dzięki temu możesz swobodnie robić, co chcesz - niezależnie od tego, czy chodzi o pływanie, trening, randkę, czy po prostu powrót do pracy.
- Oprócz zapewnienia bariery dla skóry, **pasta uszczelniająca Stomahesive®** może być stosowana do wypełniania wszelkich luk między przylepcem, a nad lub na wysokości stomii płaskiej, spowodowanych nierównościami skóry.
- **Puder ochronny Stomahesive®** pochłania wilgoć i chroni przed uszkodzeniem skóry.



Odwiedź nasz sklep internetowy stomia.pl i zrealizuj swoje zamówienie z dostawą do domu

Pasta Stomahesive® (uszczelniająca), puder Stomahesive® to wyroby medyczne do pielęgnacji kolostomii, ileostomii i urostomii.

ESENTA™ Spray medyczny do usuwania przylepca, nieszczipiący, ESENTA™ Spray ochronny, nieszczipiący to wyroby medyczne do pielęgnacji kolostomii, ileostomii i urostomii.

Podmiot prowadzący reklamę: Convatec Polska Sp. z o.o.
Producent: Convatec Limited. **Upoważniony przedstawiciel:** UNO MEDICAL A/S

ESENTA™ cienkie hydrokoloidowe paski mocujące to produkt pomocniczy do zaopatrzenia kolostomii, ileostomii lub urostomii.

Podmiot prowadzący reklamę: Convatec Polska Sp. z o.o.
Producent: EuroTec B.V. **Upoważniony przedstawiciel:** n/a

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

Pasek stomijny

Jeżeli obawiasz się, że Twój worek może się przemieszczać, rozważ zastosowanie worków wyposażonych w zaczepy do paska stomijnego.

Regulowany, elastyczny pasek stomijny można przymocować do zaczepów i nosić wokół talii, co zapewni stabilne utrzymanie worka na miejscu. W przypadku korzystania z wypukłego sprzętu stomijnego, pasek może zapewnić dodatkowe poczucie bezpieczeństwa.



**Dowiedz się więcej
o produkcie**
Zeskanuj kod QR



Pasek stomijny Combihesive® to produkt pomocniczy do zaopatrzenia kolostomii, ileostomii i urostomii.

Podmiot prowadzący reklamę: Convatec Polska Sp. z o.o.
Producent: Convatec Limited. Upoważniony przedstawiciel: UNOMEDICAL A/S

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

Stąła pomoc i wsparcie



**Program me+™
kompleksowe
wsparcie
pacjentów
ze stomią**

Każdy, kto żyje ze stomią,
ma prawo cieszyć się każdym dniem
i czerpać z życia jak najwięcej.

me+™ jest kompleksowym programem wsparcia dla osób ze stomią. Przystąpienie do programu jest bezpłatne i przynosi wiele korzyści, między innymi dostęp do specjalistów, którzy pomogą, dodadzą otuchy na każdym etapie życia ze stomią. Zapoznaj się ze wszystkimi usługami, które oferujemy, a następnie zarejestruj się do programu dzwoniąc już dziś na naszą bezpłatną infolinię Convatec 800 120 093 lub zeskanuj kod QR z poniższej ramki i wypełnij formularz online.



Dołącz do programu me+™ - rejestracja jest bezpłatna

Jako uczestnik programu me+™, dołączysz do społeczności innych stomików. Nie chcemy, aby jakakolwiek osoba żyjąca ze stomią czuła się samotnie - pozwól nam sobie towarzyszyć.

- forever caring -

Pionierskie rozwiązania medyczne, które poprawiają jakość życia naszych pacjentów



Małgorzata Bocheńska

Prezes Polskiego Towarzystwa
Pielęgniarek Stomijnych

Convatec pragnie podziękować doświadczonej pielęgniarce stomijnej Małgorzacie Bocheńskiej za pomoc w stworzeniu tej broszury.

Przez wiele lat jako pielęgniarka oddziałowa zarządzała oddziałem chirurgii onkologicznej. Małgorzata prowadzi obecnie jedną z najbardziej uznanych klinik stomijnych w Polsce.

W ciągu dziesięcioleci bliskiej współpracy z pacjentami stomijnymi była również autorką licznych artykułów i publikacji, a także prowadziła wiele webinarów zarówno dla pacjentów jak i pielęgniarek stomijnych.

Pełniąc nieprzerwanie funkcję prezesa Polskiego Towarzystwa Pielęgniarek Stomijnych, Małgorzata jest dumna z roli, jaką odgrywa w kształtowaniu profesjonalnej opieki stomijnej w Polsce.

Bądźmy w kontakcie



Napisz do nas

dzial.pomocy@convatec.com



Zadzwoń do nas

Bezpłatna Infolinia Działu Pomocy Convatec

800 120 093

Numer czynny pon.-pt. 8:00-17:00

lub pod „Dyżurny” Numer Działu Pomocy Convatec

608 555 536

Numer czynny pon.-pt. 17:00-20:00 oraz sob. 10:00-14:00
(opłata za minutę połączenia zgodna z cennikiem operatora)

Odwiedź nasze strony



www.convatec.pl, www.stomia.pl



facebook.com/convatecstomiapl



instagram.com/convatecstomiapl

Treść została zaadaptowana z: 1. Wound, Ostomy and Continence Nurses Society - CONVEX POUCHING SYSTEMS BEST PRACTICE FOR CLINICIANS

2. ConvaTec Inc. 2016 AP-016638-MM w porozumieniu z Caroline Rudoni, BSc(Hons) Nursing Studies - 1st Class, ENB 980, ENB 216.

3. McNichol 2021 Charakterystyka wypukłych przylepców i zastosowanie kliniczne: Wyniki międzynarodowego panelu konsensusu

Treści zawarte w niniejszej broszurze mają wyłącznie charakter ogólnoinformacyjny i poradnikowy. Ważne jest, aby regularnie poddawać się badaniom kontrolnym i zasięgać porady pracownika służby zdrowia w przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych.

Convatec Polska Sp. z o.o., Rondo Daszyńskiego 1, 00-843 Warszawa

Tel. (22) 579 66 50

™ / ® oznacza zastrzeżony znak towarowy Convatec Inc. © Convatec Polska sp. z o.o., kwiecień 2024

AP-68977-POL-POL-v1

